



凡 例

- 平均斜度 5°未満
- 平均斜度 5°以上 10°未満
- 平均斜度 10°以上 15°未満
- 平均斜度 15°以上
- 区分点
- 枚岡公園区域
- トイレ
- 多目的トイレ
- 休憩所

■コース・インフォの見かた■

コースの進行方向

区間歩行距離

5-7METs 速度  
0分  
0分  
4-5METs 速度

※「-分」は4METs以上の強度を得られない斜度のコースです。  
※下り方向は斜度・速度にかかわらず、一律3.5METsです。

0 50 100 150 200 300m

枚岡公園管理事務所

枚岡公園  
ウォーキングマップ  
WALKING MAP  
夏

※標高値は、国土地理院公開地理院地図5mメッシュおよびGoogle Earth計測値を参考に表示しています。