



令和5年11月12日（日）

ノルディックウォーキング講習会

受講生募集

はじめませんか？ノルディックウォーキング

北欧フィンランド発祥の2本ポールを使ったウォーキングです。

全身運動効果のある、生涯スポーツとして楽しむことができます。

主催：日下リージョンセンター企画運営委員会

電話：072-986-9293

日時

令和5年11月12日（日）

時間

午後1時から2時間程度

レベル

初心者・中級者向け

場所 近鉄枚岡駅
枚岡神社鳥居前集合

受講料1000円

（ポール無料貸出）

定員 15名

申込11月6日まで

応募問合せ

日下リージョンセンター

企画運営委員会

または

枚岡公園管理事務所

電話：072-981-2516