



凡例

- 平均斜度 5°未満
- 平均斜度 5°以上 10°未満
- 平均斜度 10°以上 15°未満
- 平均斜度 15°以上
- 区分点
- トイレ
- 休憩所
- 枚岡公園区域
- 多目的トイレ

■コース・インフォの見かた■

コースの進行方向

000m 0分

区間歩行距離

5-7METs 速度

4-5METs 速度

※「-分」は4METs以上の強度を得られない斜度のコースです。

※下り方向は斜度・速度にかかわらず、一律3.5METsです。

枚岡公園 ウォーキングマップ
WALKING MAP



